

## Qu'est-ce qu'une polyarthrite ?

- Une **polyarthrite** est une inflammation de plusieurs articulations, au niveau des membres supérieurs et/ou inférieurs.
- Elle se manifeste le plus souvent par un **gonflement de plusieurs articulations** associé à des douleurs, et souvent une rougeur et une augmentation de la chaleur cutanée.

C'est un diagnostic clinique.

- Elle peut évoluer sur un mode **aigu** ou plus chronique sur plusieurs semaines ou mois.

## Quelles sont les conséquences d'une polyarthrite ?

Les conséquences d'une polyarthrite sont :

1. **Celles liées à l'inflammation des articulations.** Essentiellement douleurs, gêne ou raideur articulaires pouvant perturber les activités quotidiennes.
2. **Celles liées à la cause de la polyarthrite,** variables selon les causes.

Certaines causes de polyarthrite peuvent être responsables de **destructions des articulations** si elles ne sont pas prises en charge. C'est le cas particulièrement de la polyarthrite rhumatoïde (forme la plus fréquente des polyarthrites inflammatoires de l'adulte) si elle n'est pas traitée.

Certaines causes de polyarthrite peuvent aussi être **responsables de symptômes touchant d'autres organes**, comme la peau, les nerfs, les reins, les poumons, ....

L'apparition d'une polyarthrite impose de rechercher une cause sous-jacente

## Quelles sont les causes de polyarthrite ?

Les polyarthrites sont habituellement causées par :

- **Une origine infectieuse.** Il s'agit le plus souvent d'une infection virale, par exemple par le virus de l'hépatite B ou C, ou le parvovirus B19.
- **Un rhumatisme microcristallin.** Il s'agit de la présence dans les articulations de microcristaux responsables d'une réaction inflammatoire. C'est le cas de la goutte (acide urique) ou de la chondrocalcinose (calcium).
- **Un rhumatisme inflammatoire.** Il s'agit de maladies pour lesquelles on ne retrouve pas d'infection virale dans le sang ou de microcristaux dans les articulations, qui sont souvent chroniques et nécessitent un traitement à moyen ou long terme (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite, rhumatisme psoriasique, lupus...).



## Quel bilan doit-être réalisé devant une polyarthrite ?

Le bilan initial **dépend du contexte** dans lequel survient la polyarthrite et des hypothèses envisagées par le médecin.

Parmi ces examens peuvent être réalisées :

1. Une ponction de l'articulation pour permettre une **analyse du liquide articulaire** au laboratoire, afin de rechercher des microcristaux ou une infection.
2. Des **radiographies** des mains et des pieds, ainsi que des articulations qui sont douloureuses.
3. Des **sérologies virales** pour rechercher une infection par le virus de l'hépatite B, le virus de l'hépatite C, le parvovirus B19, ou le virus de l'immunodéficience humaine.
4. La recherche d'anticorps anormaux, appelés **auto-anticorps**. Ces anticorps sont présents au cours des rhumatismes inflammatoires, comme la polyarthrite rhumatoïde ou le lupus systémique. **Les principaux auto-anticorps** dans ce contexte sont le facteur rhumatoïde, les anticorps anti-CCP, et les anticorps anti-nucléaires.

Une prise de **sang complémentaire** est parfois nécessaire, afin d'évaluer par exemple le taux de globules rouges et de globules blancs, le niveau de la fonction rénale ou le taux des enzymes hépatiques.

En fonction des **résultats de ces examens biologiques**, on peut le plus souvent préciser la cause de cette **polyarthrite**.

## EXAMENS BIOLOGIQUES DEVANT UNE POLYARTHRITE

- Les polyarthrites sont des inflammations douloureuses touchant plusieurs articulations.
- Devant une polyarthrite, une cause doit toujours être recherchée.
- Un bilan sanguin et radiologique sont nécessaires.
- La prise en charge thérapeutique dépend de la cause retrouvée.

**Pr Patrice Cacoub - Dr Benjamin Terrier**

Service de Médecine Interne  
Hôpital La Pitié Salpêtrière  
Université Pierre et Marie Curie  
75013 Paris, FRANCE

*Avec la collaboration du*  
**Réseau de Biologie Moléculaire Libérale (RBML)**  
*et du Réseau de Laboratoires de Biologie Médicale*  
**Accrédités (LABAC)**

*Vous pouvez demander des renseignements complémentaires à votre médecin traitant ou votre biologiste médical.*

## EXAMENS BIOLOGIQUES DEVANT UNE POLYARTHRITE

