



# LABORATOIRE de Biologie Médicale

## Prestation de conseil HAS sur la prescription d'antibiotiques ( fiche HAS février 2014 )

Le but de cette fiche mémo est d'éviter la prescription inappropriée des antibiotiques, source de pression de sélection, qui aboutit à l'émergence des résistances bactériennes, et à des impasses thérapeutiques.

Chaque prescription d'antibiotique doit être réfléchie, en mettant en balance:

\*les effets bénéfiques à court terme pour le patient, objectif prioritaire s'il est effectivement atteint d'une infection bactérienne.

\*Les effets néfastes pour le patient sur ses flores commensales et pour l'écologie bactérienne par la sélection de bactéries multirésistantes.

### Principes généraux :

\*Le lavage des mains avec un savon ou l'utilisation d'une solution hydro-alcoolique participent à la réduction de la transmission manuportée des micro-organismes.

\*Toute fièvre n'est pas d'origine infectieuse.

\*La plupart des infections sont virales.

\*Il n'y a pas lieu de prescrire un antibiotique en cas de fièvre isolée.

\*L'antibiotique n'a pas d'effet immédiat sur les symptômes fièvre et douleur qui nécessitent un traitement symptomatique.

\*Un antibiotique peut avoir des effets indésirables individuels de toxicité d'organe ou d'allergie.

\*Les allergies vraies aux antibiotiques sont rares et peu documentées.

\*Un antibiotique a toujours un impact sur l'écologie des flores commensales (flore microbienne du tube digestif, des voies respiratoires, de la muqueuse vaginale et de la peau).

**Cholet Polyclinique**  
Avenue des Sables, la  
Chauvellière  
49300 Cholet  
**Contact**  
02 41 62 58 69  
02 41 65 15 30  
contact@xlabs.fr

**Cholet Centre**  
9 Avenue Gambetta  
49300 Cholet  
**Contact**  
02 41 62 30 73  
02 41 62 81 70  
choletcentre@xlabs.fr

**Mauléon**  
8 Rue de l'Hopital  
79700 Mauléon  
**Contact**  
05 49 81 20 32  
05 49 81 16 83  
mauleon@xlabs.fr

**St Macaire en Mauges**  
69 Rue du Commerce  
49450 St Macaire en  
Mauges  
**Contact**  
02 41 46 66 88  
02 41 55 77 65  
saintmacaire@xlabs.fr

**La Crèche**  
68 Avenue de Paris  
79260 La Crèche  
**Contact**  
05 49 05 33 05  
05 49 05 32 92  
lacreche@xlabs.fr

**Fontenay le Comte**  
31 Rue de Grissais  
85200 Fontenay-le-  
Comte  
**Contact**  
02 51 69 00 16  
02 51 69 08 14  
fontenay@xlabs.fr

**Niort**  
358 Route d'Aiffres  
79000 Niort  
**Contact**  
05 49 75 60 88  
05 49 78 95 40  
niort@xlabs.fr



# LABORATOIRE de Biologie Médicale

\*Le patient doit être informé de l'évolution naturelle de sa maladie, qu'il y ait ou non prescription d'un antibiotique.

## Conseils de prescription :

### **La prescription repose sur :**

\*Un diagnostic précis : avec un recours aux tests rapides d'orientation diagnostique si possible, sinon sur un traitement probabiliste en se référant à l'étiologie bactérienne la plus probable.

\*Les caractéristiques du patient : âge (enfant et personnes âgées), poids, fonction hépatique et rénale (clairance de la créatinine chez la personne âgée), fragilité (diabète, déficit immunitaire), grossesse et allaitement.

\*Le choix d'un antibiotique ayant le spectre le plus étroit possible; une durée de traitement la plus courte possible afin d'éviter la sélection de souches résistantes.

### **Il est préconisé de :**

\*Privilégier la voie orale.

\*Respecter les posologies et les durées de traitement préconisées.

\*Évaluer l'efficacité du traitement antibiotique sur les symptômes entre 48 et 72 heures après le début du traitement.

\*Informer le patient sur l'importance de respecter la posologie et la durée du traitement.

## Éviter une prescription inutile d'antibiotique :

\*L'utilisation de test rapide d'orientation diagnostique (TROD) permet d'éviter des traitements antibiotiques inutiles quand il est négatif : test de diagnostic rapide (TDR) dans l'angine, bandelette urinaire dans la cystite.

\*La présence de bactéries sur un prélèvement n'est pas synonyme d'infection.

\*L'aspect purulent ou muco-purulent des sécrétions nasales n'est pas synonyme d'infection bactérienne.

<b>Cholet Polyclinique</b> Avenue des Sables, la Chauvellerie 49300 Cholet <b>Contact</b> 02 41 62 58 69 02 41 65 15 30 contact@xlabs.fr	<b>Cholet Centre</b> 9 Avenue Gambetta 49300 Cholet <b>Contact</b> 02 41 62 30 73 02 41 62 81 70 choletcentre@xlabs.fr	<b>Mauléon</b> 8 Rue de l'Hopital 79700 Mauléon <b>Contact</b> 05 49 81 20 32 05 49 81 16 83 mauleon@xlabs.fr	<b>St Macaire en Mauges</b> 69 Rue du Commerce 49450 St Macaire en Mauges <b>Contact</b> 02 41 46 66 88 02 41 55 77 65 saintmacaire@xlabs.fr	<b>La Crèche</b> 68 Avenue de Paris 79260 La Crèche <b>Contact</b> 05 49 05 33 05 05 49 05 32 92 lacreche@xlabs.fr	<b>Fontenay le Comte</b> 31 Rue de Grissais 85200 Fontenay-le- Comte <b>Contact</b> 02 51 69 00 16 02 51 69 08 14 fontenay@xlabs.fr	<b>Niort</b> 358 Route d'Aiffres 79000 Niort <b>Contact</b> 05 49 75 60 88 05 49 78 95 40 niort@xlabs.fr
---	--	---	---	--	--	--



# LABORATOIRE de Biologie Médicale

\*En l'absence de signes de gravité ou de terrain à risque le traitement antibiotique n'est pas urgent.

\*En cas de doute sur l'utilité d'une prescription d'antibiotique, il est préférable de surseoir et de réévaluer à 48 heures.

\*Certaines infections bactériennes ne relèvent pas d'une antibiothérapie mais d'une intervention chirurgicale, par exemple le drainage d'un abcès.

\*Il n'y a pas lieu de prescrire un antibiotique dans les infections suivantes, en majorité virales : rhinopharyngite aiguë, angine virale; épisode grippal; otite moyenne aiguë (OMA) de l'enfant de plus de 2 ans; otite moyenne aiguë congestive et otite séromuqueuse; otite externe (en dehors de l'otite externe maligne du diabétique); otorrhée sur drain; bronchite aiguë de l'adulte sain y compris chez le fumeur; exacerbation aiguë d'une bronchite chronique simple (sans obstruction); exacerbation aiguë d'une bronchite chronique obstructive légère ou modérée en l'absence de sécrétions purulentes; bronchiolite ou trachéobronchite d'évolution favorable dans les 72 heures, sinusite maxillaire de l'enfant ou de l'adulte quand l'évolution sous traitement symptomatique est favorable.

\*Il n'y a pas lieu de prescrire un antibiotique dans les bactériuries asymptomatiques (colonisation urinaire) en dehors de la grossesse, y compris sur sonde.

## Préserver l'efficacité de certains antibiotiques :

\*Trois antibiotiques (ou familles d'antibiotiques), particulièrement générateurs de résistances bactériennes, sont concernés :

- L'association amoxicilline-acide clavulanique
- Les fluoroquinolones.
- les céphalosporines de 3ème génération orales ou injectables, notamment la ceftriaxone

Il n'y a pas lieu en général de prescrire l'association amoxicilline-acide clavulanique en première intention. L'amoxicilline seule à dose adaptée est le plus souvent suffisante.

Il n'y a pas lieu de banaliser la prescription de céphalosporines qui favorise l'émergence d'entérobactéries productrices de bêta- lactamases à spectre étendu. Leur prescription doit être modérée dans le respect de leurs indications.

Il n'y a pas lieu de prescrire une fluoroquinolone dans les situations où d'autres antibiotiques peuvent être utilisés. Il est conseillé de ne pas réitérer une prescription de fluoroquinolone suivant une précédente utilisation de cette classe dans les 6 mois pour une infection urinaire ou les 3 mois pour une infection respiratoire.

<b>Cholet Polyclinique</b>	<b>Cholet Centre</b>	<b>Mauléon</b>	<b>St Macaire en Mauges</b>	<b>La Crèche</b>	<b>Fontenay le Comte</b>	<b>Niort</b>
Avenue des Sables, la Chauvellière 49300 Cholet	9 Avenue Gambetta 49300 Cholet	8 Rue de l'Hopital 79700 Mauléon	69 Rue du Commerce 49450 St Macaire en Mauges	68 Avenue de Paris 79260 La Crèche	31 Rue de Grissais 85200 Fontenay-le-Comte	358 Route d'Aiffres 79000 Niort
<b>Contact</b>	<b>Contact</b>	<b>Contact</b>	<b>Contact</b>	<b>Contact</b>	<b>Contact</b>	<b>Contact</b>
02 41 62 58 69 02 41 65 15 30 contact@xlabs.fr	02 41 62 30 73 02 41 62 81 70 choletcentre@xlabs.fr	05 49 81 20 32 05 49 81 16 83 mauleon@xlabs.fr	02 41 46 66 88 02 41 55 77 65 saintmacaire@xlabs.fr	05 49 05 33 05 05 49 05 32 92 lacreche@xlabs.fr	02 51 69 00 16 02 51 69 08 14 fontenay@xlabs.fr	05 49 75 60 88 05 49 78 95 40 niort@xlabs.fr



# LABORATOIRE de Biologie Médicale

---

**Cholet Polyclinique**  
Avenue des Sables, la  
Chauvellerie  
49300 Cholet  
**Contact**  
02 41 62 58 69  
02 41 65 15 30  
contact@xlabs.fr

**Cholet Centre**  
9 Avenue Gambetta  
49300 Cholet  
**Contact**  
02 41 62 30 73  
02 41 62 81 70  
choletcentre@xlabs.fr

**Mauléon**  
8 Rue de l'Hopital  
79700 Mauléon  
**Contact**  
05 49 81 20 32  
05 49 81 16 83  
mauleon@xlabs.fr

**St Macaire en Mauges**  
69 Rue du Commerce  
49450 St Macaire en  
Mauges  
**Contact**  
02 41 46 66 88  
02 41 55 77 65  
saintmacaire@xlabs.fr

**La Crèche**  
68 Avenue de Paris  
79260 La Crèche  
**Contact**  
05 49 05 33 05  
05 49 05 32 92  
lacreche@xlabs.fr

**Fontenay le Comte**  
31 Rue de Grissais  
85200 Fontenay-le-  
Comte  
**Contact**  
02 51 69 00 16  
02 51 69 08 14  
fontenay@xlabs.fr

**Niort**  
358 Route d'Aiffres  
79000 Niort  
**Contact**  
05 49 75 60 88  
05 49 78 95 40  
niort@xlabs.fr