

Les allergies croisées

Une allergie croisée survient quand une personne allergique à une substance réagit à une autre car il existe des protéines qui se ressemblent dans les 2 substances même si elles n'ont a priori rien en commun.

Allergies croisées entre pollens

Bouleau	Aulne, charme, noisetier, chêne, châtaigner, olivier, frêne, lilas, phléole, chiendent, ambroisie, armoise
---------	--

Allergies croisées entre pollens et aliments

Ambroisie	Pomme, pêche
Armoise	Céleri
Bouleau	Pomme, pomme de terre, pêche, cerise, poire, abricot, noisette, carotte, céleri, persil, tomate, soja, cacahuète
Cyprès	Pêche
Ficus	Figue

Allergies croisées entre aliments

Œuf	Volaille
Lait de vache	Viande de bœuf, lait de chèvre, lait de jument
Arachide	Soja, pois, lentilles, lupin, autre fruits à coque
Sésame, moutarde	Noisette, kiwi, autres graines
Poissons	Autres poissons
Noisette	Noix du Brésil, noix de cajou
Crevette	Crabe, homard
Blé	Orge, seigle
Pêche	Pomme, prune, cerise, poire

Allergies croisées entre animaux	
Chat	Chiens, rongeurs, cheval, bovins, porc
Acariens	Crevettes, crabe, escargot, blatte

Allergies croisées entre pneumallergènes non polliniques et aliments	
Acariens	Escargot, crevette
Latex	Kiwi, banane, avocat, châtaigne, melon
Oiseaux	Œuf de poule, œuf de caille, viande de poulet, viande de dinde, lait de vache
Chat	Viande de porc
Lupin	Arachide

Allergies alimentaires

Les différents aliments en cause

- **les rosacées** : **pomme**, cerise, poire, pêche, prune, abricot
- **les ombellifères** : **céleri**, fenouil, carotte, persil, coriandre, aneth, cerfeuil, anis, cumin
- **les légumineuses** : **arachide**, soja, pois, haricot, lentilles, fèves, **lupin**
- **les solanées** : tomate, pomme de terre, piments de Cayenne, aubergine, paprika
- **les crucifères** : moutarde, raifort, chou, navet, radis, colza
- **les liliacées** : ails, oignon, ciboulette, asperge
- **les rutacées** : orange, citron, mandarine, pamplemousse
- **les cucurbitacées** : melon, pastèque, concombre, courgette
- **les aliments du groupe latex** : banane, **kiwi**, avocat

Références bibliographiques :

- (1) Historique et description des principales allergies croisées G.Dutau, F.Rancé. Revue française d'allergologie, février 2009.
- (2) <http://www.allergienet.com/allergies-croisees/>